

空手道班

為何學習空手道？

空手道是一種高度武學藝術；
由練習過程，可獲得品格之陶冶及心靈的滿足。



●強身

空手道是少林寺僧侶因坐禪而變得體弱，才創出的強身之道，原名唐手道。

●訓練敏捷身手和活動力

習武者在人身邊遭受攻擊或日常生活中發生意外之時，可立即反應，從容脫險，降低受傷害之機率及程度。

●激發潛能

使個人體能發揮到極至，竟而養成積極的人生觀。

●建立信心

由日常練習中，因了解自己實力，知在發生意外，不因驚恐而手足不知所措，並因此使心裡發展更健全。

●懂得尊重別人

因習武而知人外有人，天外有天，從而更懂得尊重別人，並消除兇殘之心與好鬥之個性。

●建立“前輩照顧後輩”的制度及服從性

武術界另成一套倫理，因武術地位從零開始，而得到失去已久的諄諄教誨的機會，而不是平日的奉承、阿諛之音，從而得以自省。

武術沒有速成班，它必須長期不斷地反覆練習，使其技巧如呼吸般自然，才能發揮功效。

教練 周智文

國際日本武術空手道會
中華民國空手道聯盟
中華電信道場

國際五段
六段主審
主任教練

總教練 陳興桂

國際日本武術空手道會
中華民國空手道聯盟
台北市白鶴拳委員會
全民道館

七段國際師範
八段教練召集人
總教練
館長

時段：週六上午10：30～12：00

對象：國小、國中學生、成人

★可隨時插班

上課地點：北市福州街2號6樓

洽詢電話：(02) 2392-1133轉1601~5 (每週一公休)

財團法人國語日報社附設綜合短期補習班 核准立案文號：北市補習班證字2890號

※退費辦法依【教育局】公布辦理，辦法如下：

學生於開課日前第六十日以前提出退費申請者退當期費用總額95%，開課日前第五十九日至第八日提出退費申請者退90%，開課日前第七日至第一日提出退費申請者退80%，學生於實際開課日期起第二次上課前申請者退70%，學生於實際開課日期起第二次上課後且未逾全期三分之一期間內申請者退50%，學生於實際開課期間已逾全期三分之一者，當期費用得全數不予退還。

※颱風天是否停課以台北市政府發佈之訊息為準、停課則課程順延一次、恕不個別通知，

請電詢國語日報總機：23921133查詢。或上國語日報網站查詢。

